

講座一覧

講座番号	講座名	講習日	定員	会場	講座内容
1	総合講座 介護に関する「安心」「安全」の基礎知識	1日目：7月07日(土) 2日目：7月21日(土)	25	新宿会場①	2日間に渡り、将来に備えた介護の基礎知識と基本技術の習得を目指します。1日目は、主に介護の心構えや介護保険制度等、介護サービスを検討する上で必要な知識を身に付けます。2日目は、実習を中心とし、食事や着替えといった日常生活の中で必要とされる様々な介護の方法を学びます。知識と技術の両方を通して学ぶことで、将来の介護への備えとなり、不安を解消する内容となります。
		1日目：8月18日(土) 2日目：8月25日(土)	25	立川会場①	
		1日目：8月19日(日) 2日目：8月26日(日)	25	新宿会場①	
		1日目：09月30日(日) 2日目：10月21日(日)	25	新宿会場①	
5	古武術介護講座 身体にやさしい介護術	7月1日(日)	25	新宿会場①	腰痛、肩こりを予防し、身体への負担を減らす古武術の基本的な身体の動かし方の習得を目指します。実際にベッドや車イスを使い、介護の場面を想定しながら、参加者皆様が介護を行う上で困っていることを解消するための介護技術を、古武術介護の第一人者から学びます。
		9月8日(土)	25	新宿会場①	
		11月10日(土)	25	立川会場①	
8	認知症講座 「学ぶ」と「体験・体感する」の両面で 認知症のある方への理解を深める	8月4日(土)	30	丸の内会場	前半は認知症の基礎知識の習得のほか、日々の生活で不可欠な「食事・運動・脳」の3つの分野で認知機能をイキキさせるトレーニングを紹介しながら、参加者皆様の当日の認知機能チェックも行います。後半は体験・体感型の講座として、VRの技術を活用し認知症のある方の症状を体験・体感し認知症への偏見を取り、認知症のある方への理解を深めます。また、認知症予防に効果的なアロマテラピーをつくる体験もできます。
		9月1日(土)	30	立川会場①	
		10月13日(土)	30	新宿会場②	
11	介護施設見学 介護サービスの詳しい内容を知るきっかけづくり	7月28日(土)	20	新宿会場①	介護施設を訪問し、実際の施設の様子やサービス内容を見学します。まず午前中は、施設の種類やサービス内容について講義形式で学びます。午後は、併設する2種類の介護施設を見学します。施設の特徴について解説を聞くほか、個別に質問することもできます。また、お昼には、介護施設で提供されている介護食を体験する予定です。
		8月5日(日)	20	立川会場①	
		10月14日(日)	20	新宿会場①	
		11月3日(土)	20	新宿会場①	
15	介護費用講座 自分のエンディングを元気に立ち考え 老後をイキイキと暮らす	9月29日(土)	45	立川会場②	介護が必要になったときに困らないよう、介護保険制度の利用方法と、自宅での介護、施設での介護にかかるそれぞれの費用等についてファイナンシャルプランナーから学びます。また後半は「終活」をテーマに近年の介護の選択や葬儀事情の理解を通じて、老後の費用や事前に備えておきたいことを終活カウンセラーから学びます。人生の後半戦を楽しく(悔いなく)過ごすためにも、いざという時に困らないための準備等を理解します。
		11月18日(日)	45	丸の内会場	
17	介護予防講座 「賢く・楽しく年齢を重ねるために」いますべきこと	9月2日(日)	25	立川会場①	この講座は、セントラルスポーツ(株)、美津濃(株)(ミズノ)とのタイアップで行います。いつまでも健康で、元気なからだのためにどうすればいいかを、介護予防と体力維持・向上の2つの観点から学び、自分にあった健康づくり・体力づくりの方法を見つけます。また、健康で幸せな高齢期を迎えるために、日頃の生活の中でも応用ができるオリジナルプログラムを体験します。生涯健康でいるために必要な知識が身に付きます。
		10月20日(土)	25	丸の内会場	
		11月11日(日)	25	新宿会場②	
20	介護プレ講座 健康で長生きするための食事と栄養の基礎を学ぶ	11月4日(日)	25	立川会場①	健康で長生きするため介護予防に繋がる食事と栄養の基礎を学びます。前半は管理栄養士から食事環境の整備からバランスの良い食事、高齢者向けの調理例、五大栄養素、口から食べることの大切さ、口腔ケアの大切さを学びます。また、後半は、キュービー(株)とのタイアップで行います。介護食(レトルト食)から摂る栄養も学ぶことで、介護レトルト食の調理方法と試食をすることで美味しさを体験します。
		12月1日(土)	25	新宿会場①	
22	ボディメカニクス講座 少ない力で相手にやさしい介護術を体験しよう	9月15日(土)	25	新宿会場①	介護でからだに負担をかけないために、からだのしくみ(ボディメカニクス)を理解し負担のない介護技術を習得するとともに、福祉用具を使用した介護方法を体験します。実習では、力を使わずともできる介護の方法や、腰痛を予防するからだの使い方や、また、様々な要介護者の状態に合わせた介護技術も紹介します。自分のからだを使った介護に加えて、用具を活用した方法も学ぶことで、より負担の少ない介護方法を学ぶことができます。なお、当日は近年メディア等で注目の介護ロボットの展示も行います。
		10月28日(日)	25	立川会場①	
24	認知症講座 認知症に対して明日からの意識が変わる	12月2日(日)	30	新宿会場②	前半は認知症の当事者の講演を聴講し、認知症の方に対する認識を新たにする機会とします。後半はグループワークを行い、要介護者の症状や段階別に合わせた複数の事例を通じて、認知症の方へのケアを学びます。また最後には、介護者が抱えがちなストレスについて事例を交えながらセルフケアの重要性と対処方法を学びます。
25	介護施設見学 入居する前も入居した後も知っておきたい大切な事	9月9日(日)	20	新宿会場①	前半は介護施設を訪問し、実際の施設の様子や提供されるサービス内容を見学します。施設の特徴について解説を聞くほか、個別に質問することもできます。お昼には、介護施設で提供されている介護食を体験します。後半は福祉用具やバリアフリーに関わる製品を取り扱うパラマウント社のショールームを見学し、実際の動きや寝心地など自分の目や身体で体感できます。このほか、車椅子等の福祉用具の利用方法と、段差等の外出にあたり気を付けるポイント等を通じて、自宅や職場、公共空間等におけるバリアフリーについても学びます。
		10月27日(土)	20	立川会場①	
		11月17日(土)	20	新宿会場①	

入門コース

実践コース